

Школа

-

Отд./корп

День

13.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		ДО4ЕС19	Каша рисовая молочная	200		253	5,73	7,73	39,73
		ШО7ИЯ19	Чай с сахаром	200		35	0,1	0,02	9,9
		ДО5МП18	Масло сливочное порционно	8		62	0,64	0,64	5,6
		СПРЕБРЖ	Хлеб пшенично -ржаной	30		69	3,28	0,9	12,48
Завтрак 2					57,43				
Обед		ТК№5	Салат из свежей капусты	40		36	0,9	1,8	4,1
		ДО7ДГ19	Рассольник ленинградский	200		244	1,73	10,67	25,33
		ТК № 11	Тефтели из говядины	60/20		196	9,36	12,96	9,96
		ТК № 170	Гороховое пюре	150		240	14,6	5,1	33,1
		ШО7ИЯ19	Напиток из плодов	200		89	0,2	0,1	23,5
		СПРЕБРЖ	Хлеб ржано - пшеничный	50		121	5,7	1,55	21,57
		ИТОГО			64,23	1345	42	41	185